

Bonus: Mini plantilla de presentación profesional para entrevistas

¿Para qué sirve esta mini guía?

Esta plantilla te ayudará a presentarte de forma clara, auténtica y poderosa durante una entrevista laboral (virtual o presencial). Úsala como estructura para preparar tu respuesta a la clásica pregunta: **“Cuéntame sobre ti”**

Estructura paso a paso

1. Quién eres profesionalmente

Una frase clara que diga tu formación, años de experiencia y especialización principal.

Ejemplo:

“Soy psicóloga organizacional con más de 8 años de experiencia en áreas de reclutamiento, bienestar y compensaciones, trabajando principalmente en empresas del sector financiero y tecnológico.”

2. Qué sabes hacer bien

Menciona tus principales fortalezas, herramientas o metodologías que dominas.

Ejemplo:

“Me especializo en diseñar paquetes de beneficios, analizar data de recursos humanos con herramientas como Power BI y generar estrategias de employer branding con enfoque humano.”

3. Qué te diferencia

Aquí va tu sello: algo humano, actitudinal o una forma especial de trabajar. También puedes indicar uno de tus mayores logros profesionales.

Ejemplo:

“Me caracterizo por ser muy empática, adaptable y con alta capacidad de análisis. Siempre busco entender a las personas y al negocio para generar soluciones sostenibles.”

4. Qué estás buscando ahora

Explica brevemente el tipo de reto, rol o entorno en el que deseas crecer.

Ejemplo:

“En este momento, estoy enfocada en consolidarme en un rol de compensaciones y beneficios, donde pueda aplicar mis habilidades analíticas y seguir aprendiendo con equipos diversos.”

Plantilla para completar (puedes copiar, pegar y adaptar)

Hola, soy *[Tu nombre]*, *[tu profesión]* con **[años de experiencia]** en *[sector o áreas clave]*.

Me especializo en *[competencias técnicas o estratégicas]*.

Durante mi carrera he trabajado con herramientas como *[herramientas o metodologías]* y me enfoco en *[tipo de impacto]*.

Me defino como una persona *[2 o 3 fortalezas personales o actitudinales o 1 logro principal]*.

Actualmente, estoy buscando *[tipo de puesto o reto]* donde pueda aportar *[tu valor]* y seguir creciendo profesionalmente.

Consejos para brillar al presentarte:

- Habla con claridad y seguridad, no memorizado, sino conversado.
- Practica frente al espejo o con alguien de confianza.
- Alinea tu presentación al puesto al que postulas (usa palabras clave del anuncio).
- Termina con una sonrisa 😊

Ejemplo completo:

“Hola, soy Ximena Távara, psicóloga organizacional con experiencia en reclutamiento, bienestar y compensaciones. Me especializo en crear estrategias que mejoran la experiencia del colaborador, aplicando herramientas como Power BI y metodologías ágiles. Me considero empática, adaptable y muy enfocada en generar impacto real. En este momento, busco un rol en compensaciones que me permita seguir creciendo y aportar a una cultura organizacional saludable y sostenible.”



Bonus: Hoja de Afirmaciones para Entrevistas y Transiciones Profesionales

Léelas en voz alta o en silencio antes de postular, tener una entrevista o tomar decisiones importantes. Respira profundo, conecta contigo y elige creer en ti.

✦ Afirmaciones recomendadas:

- Confío en mi experiencia.
- Merezco un empleo donde se valore mi humanidad.
- Estoy preparada/o para mostrar quién soy con autenticidad.
- No tengo que ser perfecta/o para empezar.
- Mi valor no depende de un resultado.
- Cada entrevista es una oportunidad para aprender y crecer.
- Mi bienestar es tan importante como mi carrera.
- Soy suficiente tal como soy.
- Lo que es para mí, me encuentra.
- Hoy elijo avanzar con confianza, no con miedo.

¿Cómo te puedo ayudar?

Potencio tu perfil profesional para que comunique tu verdadero nivel

- Acompaño a profesionales de Perú y Latinoamérica a posicionarse estratégicamente en el mercado laboral, comunicando su valor real con un enfoque psicológico + técnico.
- Mi metodología combina claridad emocional, narrativa estratégica y optimización avanzada para que tu perfil destaque frente a filtros ATS y reclutadores.

Servicios estratégicos

- CV Estratégico (ATS + logros + narrativa de impacto)
- Optimización de LinkedIn con palabras clave reales del mercado
- Preparación emocional + técnica para entrevistas (Método STAR+)
- Orientación profesional estratégica
- Reclutamiento especializado

¿Quieres que revise tu perfil esta semana o avanzar con un servicio estratégico?



Detalles de Contacto

 [+ 51 934575337](https://wa.me/51934575337)

 [@EmpleabilidadconXimena](https://www.instagram.com/EmpleabilidadconXimena)

 [@EmpleabilidadconXimena](https://www.tiktok.com/@EmpleabilidadconXimena)

 [LinkedIn](#)

Sígueme para más guías y herramientas laborales